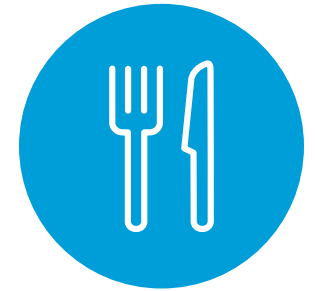


## INFORMATIONEN

Die Vitos Service gGmbH kocht täglich für viele Menschen. Jedes Jahr sind es rund 1 Million Menüs. Wir achten darauf, dass die Speisen abwechslungsreich und ernährungsphysiologisch ausgewogen sind. Unser Ziel ist es, dass es Ihnen schmeckt!



### Allergene:

- a. Eier
- b. Sesam
- c. Soja
- d. Milch
- e. Sellerie
- f. Getreide
- g. Senf
- h. Fisch
- i. Erdnüsse
- j. Krustentiere
- k. Nüsse
- l. Weichtiere
- m. Schwefeldioxid
- n. Lupinen

### Kennziffern der Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. geschwefelt
- 4. gewachst
- 5. geschwärzt
- 6. koffeinhaltig
- 7. chininhaltig
- 8. mit Geschmacksverstärker
- 9. mit Antioxidationsmittel
- 10. mit Milcheiweiß
- 11. mit Phosphat
- 12. mit Süßstoff
- 13. Kunststoffüberzug
- 14. unter Schutzatmosphäre verpackt
- 15. aus Fischstücken zusammengesetzt

Die Berechnung der KE bezieht sich auf die zubereitete Portion, die nach der DGE-Nährwerttabelle berechnet ist. Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet.

Wir verwenden nur jodiertes Speisesalz. Produktionsbedingte unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden. Bei abgepackten Artikeln sind die Zutaten auf dem Produkt hinterlegt.



Wir wünschen einen guten Appetit.

**MITTAGSMENÜ**  
**27.05.2024–**  
**02.06.2024**  
.....  
KALENDERWOCHE 22



# MITTAGSMENÜ

## 27.05.2024– 02.06.2024

Tagessuppe täglich wechselnd

MONTAG

27.05.2024

**Menü 1**  653,60 kcal / 7,78 KE

**Bolognesesauce**  
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Spaghetti<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m</sup>

Parmesan<sup>1, 2, d</sup>

Karottensalat<sup>2,9,12</sup>

**Dessert** Berliner<sup>a, c, d, f, k</sup>  
277,90 kcal / 2,92 KE

**Menü 2**  504,40 kcal / 5,90 KE

**Hühnerfrikassee mit Spargel  
und Karotten**<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m</sup>

Langkornreis<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m</sup>

Karottensalat<sup>2,9,12</sup>

**Menü 3**   381,65 kcal / 4,75 KE

**Perlgraupenrisotto**  
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

mit Gemüse und Käse

Fruchtige Paprikasauce  
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Karottensalat<sup>2,9,12</sup>

DIENSTAG

28.05.2024

**Menü 1**  687,10 kcal / 8,45 KE

**Rinderhackbraten**  
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,14

Bratensauce<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m</sup>

Basmatireis<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m</sup>

Krautsalat<sup>9</sup>

**Dessert** Frisches Obst<sup>4</sup>  
70 kcal / 1,5 KE

**Menü 2**  499,30 kcal / 4,47 KE

**Kap-Seehecht**<sup>h,14</sup>  
Gemüserahmsauce  
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Salzkartoffeln

Salat der Saison

Joghurt Dressing<sup>a,d,e,g</sup>

**Menü 3**  632,10 kcal / 8,00 KE

**Falafelbällchen in mit  
Tomaten-Gemüse-Sugo und  
Kokosnussmilch**<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m</sup>

Langkornreis<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m</sup>

Krautsalat<sup>9, 12</sup>

MITTWOCH

29.05.2024

**Menü 1**  619 kcal / 5,5 KE

**Rostbratwürstchen**  
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Kartoffelpüree<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m</sup>

Sauerkraut<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m</sup>

**Dessert** Milchpudding<sup>d</sup>  
130kcal / 1,88 KE

**Menü 2**  499 kcal / 5,61 KE

**Graupentopf mit Rindfleisch**  
Würzig bäuerlicher Eintopf

a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Brötchen<sup>10, a, d, f, m</sup>

**Menü 3**  499 kcal / 7,73 KE

**Kartoffel-Grünkerneintopf mit  
Mangold**<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m</sup>

Brötchen<sup>10, a, d, f, m</sup>

**Nachmittags** Kuchen<sup>11, 12, a, b, c, d, k, m</sup>

DONNERSTAG

30.05.2024

**Menü 1**  475,00 kcal / 4,92 KE

**Geflügelmedaillons**  
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Rahmsauce<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m</sup>

Salzkartoffeln

Bohnensalat<sup>2, 12</sup>

**Dessert** Frisches Obst<sup>4</sup>  
70 kcal / 1,5 KE

**Menü 2**

**Menü 3**  579,60 kcal / 8,19 KE

**Sojageschnetzeltes**  
mit Champignons, Paprika und  
Silberzwiebeln in einer würzigen  
Sauce<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m</sup>

Eierspätzle<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m</sup>

Bohnensalat<sup>2, 12</sup>


FREITAG

31.05.2024

**Menü 1**  820 kcal / 3,88 KE

**Sahne-Heringshappen**  
„Hausfrauenart“<sup>a,d,g,h,9,10,12</sup>  
mit Zwiebeln und Äpfeln  
Salzkartoffeln

**Dessert** Fruchtjoghurt<sup>d</sup>  
128,75 kcal / 1,71 KE

**Menü 2**  457,5 kcal / 5,8 KE

**Putengeschnetzeltes Kokos-  
Curry**  
mit Ananas, Karotten,  
Maiskölbchen und Kokosmilch  
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Langkornreis<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m</sup>

**Menü 3**   340 kcal / 5,88 KE

**Gemüseglasch**  
mit Kartoffeln, Karotten,  
Paprika, Porree, Sellerie und  
Zwiebeln<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,3,9</sup>

Langkornreis<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m</sup>

SAMSTAG

01.06.2024

**Menü 1**  599kcal / 5,15 KE

**Ungarische Gulaschsuppe**  
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

pikant gewürzt, mit roten Paprikawürfeln

Rindfleisch und Kartoffeln

Brötchen<sup>10, a, d, f, m</sup>

**Dessert** Frisches Obst<sup>4</sup>  
70 kcal / 1,5 KE

**Menü 3**   794 kcal / 5,0 KE

**Bunter Gemüseeintopf**  
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Brötchen<sup>10, a, d, f, m</sup>

SONNTAG

02.06.2024

**Menü 1**  580 kcal / 9,0 KE

**Rinderroulade**  
in Sauce mit Gemüsefüllung  
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Salzkartoffeln

Apfelrotkohl<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,9,12</sup>

**Dessert** Wackelpudding<sup>1, d</sup>  
81,25 kcal / 1,67 KE

**Menü 3**  466,20 kcal / 7,25 KE

**Sellerieschnitzel**  
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Salzkartoffeln

Apfelrotkohl<sup>a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,9,12</sup>

**Nachmittags** Kuchen<sup>11, 12, a, b, c, d, k</sup>

Änderungen vorbehalten