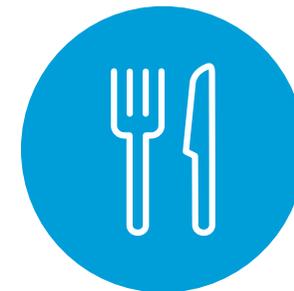


INFORMATIONEN

Die Vitos Service gGmbH kocht täglich für viele Menschen. Jedes Jahr sind es rund 1 Million Menüs. Wir achten darauf, dass die Speisen abwechslungsreich und ernährungsphysiologisch ausgewogen sind. Unser Ziel ist es, dass es Ihnen schmeckt!



Allergene:

- a. Eier
- b. Sesam
- c. Soja
- d. Milch
- e. Sellerie
- f. Getreide
- g. Senf
- h. Fisch
- i. Erdnüsse
- j. Krustentiere
- k. Nüsse
- l. Weichtiere
- m. Schwefeldioxid
- n. Lupinen

Kennziffern der Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. geschwefelt
- 4. gewachst
- 5. geschwärzt
- 6. koffeinhaltig
- 7. chininhaltig
- 8. mit Geschmacksverstärker
- 9. mit Antioxidationsmittel
- 10. mit Milcheiweiß
- 11. mit Phosphat
- 12. mit Süßstoff
- 13. Kunststoffüberzug
- 14. unter Schutzatmosphäre verpackt
- 15. aus Fischstücken zusammengesetzt

Die Berechnung der KE bezieht sich auf die zubereitete Portion, die nach der DGE-Nährwerttabelle berechnet ist. Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet.

Wir verwenden nur jodiertes Speisesalz. Produktionsbedingte unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden. Bei abgepackten Artikeln sind die Zutaten auf dem Produkt hinterlegt.



Wir wünschen einen guten Appetit.

MITTAGSMENÜ
20.05.2024–
26.05.2024
.....
KALENDERWOCHE 21



MITTAGSMENÜ

20.05.2024– 26.05.2024

Tagessuppe täglich wechselnd

MONTAG

20.05.2024

Menü 1  565,40 kcal / 5,39 KE

Hühnchenbrust a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Geflügelsauce a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Langkornreis a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Bohnensalat 2,12

Menü 2

Menü 3  621,60 kcal / 9,15 KE

Folienkartoffeln 14
Sour Cream d, g
Bohnensalat 2,12

Dessert Fruchtojoghurt d
128,75 kcal / 1,71 KE

DIENSTAG

21.05.2024

Menü 1  672,60 kcal / 6,92 KE

Chili con Carne a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Baguette f
Schmanddipp d, g

Menü 2  434,80 kcal / 4,78 KE

Seelachs natur a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Tomatensauce Napoli a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Salzkartoffeln
Salat der Saison
Joghurt Dressing a, d, e, g

Menü 3  542,50 kcal / 7,37 KE

Milchreis a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
mit **Kirschgrütze**
Zucker und Zimt

Dessert Frisches Obst 4
70 kcal / 1,5 KE

MITTWOCH

22.05.2024

Menü 1  720 kcal / 7,2 KE

Schnitzel "Wiener Art" a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Champignonrahmsauce a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Salzkartoffeln
Erbsengemüse a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Menü 2  598 kcal / 5,94 KE

Kohlrabieintopf
mit **Kartoffeln, Bohnen und Karotten** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
und Brötchen 10, a, d, f, m
1 Paar Geflügel-Wiener e, g, 2, 9, 11

Menü 3  525 kcal / 5,68 KE

Kohlrabieintopf
mit **Kartoffeln, Bohnen und Karotten** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
1 Paar Soja-Wiener 1, a, c, f
Brötchen 10, a, d, f, m

Dessert Birnenkompott
87,50 kcal / 1,56 KE

Nachmittags Kuchen 11, 12, a, b, c, d, k, m

DONNERSTAG

23.05.2024

Menü 1  728,60 kcal / 9,25 KE

Putengeschnetzeltes „Asia“ a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Eierspätzle a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Leipziger Allerlei a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Menü 2  603,70 kcal / 4,75 KE

Putenleberkäse a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,2,9,11
Bratensauce a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Salzkartoffeln
Chinakohlsalat
Gartenkräuter Dressing a, d, e, g

Menü 3  499,25 kcal / 3,94 KE

grüne Paprikaschote mit vegetarischer Füllung a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Leichte Tomatensauce a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Polentapüree a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Dessert Frisches Obst 4
70 kcal / 1,5 KE

FREITAG

24.05.2024

Menü 1    579,70 kcal / 7,45 KE

Paella mit Gemüse, Meeresfrüchten und Shrimps a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,1
Gurkensalat 2, 9

Menü 2  475,50 kcal / 4,53 KE

Eieromelette a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Salzkartoffeln
Rahmspinat a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Menü 3  564,98 kcal / 8,68 KE

Grünkern-Käse-Medaillons a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Pusztasauce a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Langkornreis a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Gurkensalat 2, 9

Dessert Fruchtojoghurt d
128,75 kcal / 1,71 KE

SAMSTAG

25.05.2024

Menü 1  867 kcal / 6,76 KE

Linseneintopf a,b,c,d,e,g,h,i,j,k,l,m,2,9,11
mit Rauchfleisch, Kartoffeln und frischem Gemüse
Mettenden 2, 9, e, g
Brötchen 10, a, d, f, m

Menü 3   414 kcal / 6,19 KE

Linseneintopf
mit Lauch, Zwiebeln und Kartoffeln a,b,c,d,e,g,h,i,j,k,l,m
Brötchen 10, a, d, f, m

Dessert Frisches Obst 4
70 kcal / 1,5 KE

SONNTAG

26.05.2024

Menü 1  543,20 kcal / 6,65 KE

Hähnchen Cordon-Bleu a,b,c,d,e,g,h,i,j,k,l,m,1,2,9,11,14
Pusztasauce a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Langkornreis a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Balkansalat 2,9

Menü 3  581,20 kcal / 8,30 KE

Chili sin Carne a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Spaghetti a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Parmesan 1,2,d
Balkansalat 2,9

Dessert Milchpudding Butterkeks d, f, k
67,15 kcal / 0,92 KE

Nachmittags Kuchen 11, 12, a, b, c, d, k

Änderungen vorbehalten