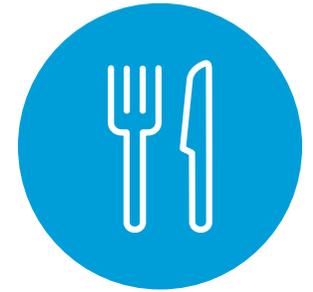


## INFORMATIONEN

Die Vitos Service gGmbH kocht täglich für viele Menschen. Jedes Jahr sind es rund 1 Million Menüs. Wir achten darauf, dass die Speisen abwechslungsreich und ernährungsphysiologisch ausgewogen sind. Unser Ziel ist es, dass es Ihnen schmeckt!



### Allergene:

- a. Eier
- b. Sesam
- c. Soja
- d. Milch
- e. Sellerie
- f. Getreide
- g. Senf
- h. Fisch
- i. Erdnüsse
- j. Krustentiere
- k. Nüsse
- l. Weichtiere
- m. Schwefeldioxid
- n. Lupinen

### Kennziffern der Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. geschwefelt
- 4. gewachst
- 5. geschwärzt
- 6. koffeinhaltig
- 7. chininhaltig
- 8. mit Geschmacksverstärker
- 9. mit Antioxidationsmittel
- 10. mit Milcheiweiß
- 11. mit Phosphat
- 12. mit Süßstoff
- 13. Kunststoffüberzug
- 14. unter Schutzatmosphäre verpackt
- 15. aus Fischstücken zusammengesetzt

Die Berechnung der KE bezieht sich auf die zubereitete Portion, die nach der DGE-Nährwerttabelle berechnet ist. Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet.

Wir verwenden nur jodiertes Speisesalz. Produktionsbedingte unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden. Bei abgepackten Artikeln sind die Zutaten auf dem Produkt hinterlegt.



Wir wünschen einen guten Appetit.

**MITTAGSMENÜ**  
**13.05.2024–**  
**19.05.2024**  
.....  
KALENDERWOCHE 20



# MITTAGSMENÜ

## 13.05.2024– 19.05.2024

Tagessuppe täglich wechselnd

MONTAG

13.05.2024

Menü 1  823,75 kcal / 8,57 KE

**Rindergulasch** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Penne a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Apfelmus<sup>9</sup>

Menü 2  440 kcal / 4,8 KE

**Gebratenes Schweinesteak** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
**Bratensauce** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Salzkartoffeln  
Kaisergemüse a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Menü 3  685 kcal / 7,0 KE

**Mexikanisch Geschnetzeltes**  
Feine Streifen aus vegetarischen  
Proteinen mit gebratenem  
Gemüse a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Penne a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

**Dessert** Fruchtyoghurt<sup>d</sup>  
160 kcal / 2,0 KE

DIENSTAG

14.05.2024

Menü 1  464,40 kcal / 6,43 KE

**Putenroulade mit  
Gemüsefüllung in Sauce** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Langkornreis a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Karottensalat<sup>2,9,12</sup>

Menü 2  402,50 kcal / 4,57 KE

**Cremiges Seelachsragout  
mit bunten Gemüsewürfeln** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Salzkartoffeln

Menü 3  1159,75 kcal / 12,96 KE

**Kaiserschmarrn mit Rosinen** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,14  
Apfelkompott stückig<sup>9</sup>  
Vanillesauce<sup>d</sup>

**Dessert** Frisches Obst<sup>4</sup>  
70 kcal / 1,5 KE

MITTWOCH

15.05.2024

Menü 1  526,25 kcal / 3,67 KE

**Kohlroulade** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
gefüllt mit Schweinehackfleisch  
in Speck-Zwiebel-Sauce  
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,2,9,11  
Kartoffelpüree a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Menü 2  504 kcal / 4,86 KE

**Hühner-Nudel-Topf** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Brötchen<sup>10, a, d, f, m</sup>

Menü 3  450 kcal / 4,2KE

**Vegetarischer  
Kartoffeleintopf** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Brötchen<sup>10, a, d, f, m</sup>

**Dessert** Pflaumenkompott<sup>9</sup>  
90 kcal / 1,73 KE

**Nachmittags** Kuchen<sup>11, 12, a, b, c, d, k, m</sup>

DONNERSTAG

16.05.2024

Menü 1  690,75 kcal / 8,30 KE

**Kalbsgulasch** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Spätzle a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Salat der Saison  
Joghurt Dressing<sup>a, d, e, g</sup>

Menü 2  661 kcal / 5,21 KE

**Hähnchenkeule** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Geflügelsauce a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Langkornreis a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Salat der Saison  
Joghurt Dressing<sup>a, d, e, g</sup>

Menü 3  609,95 kcal / 6,99 KE

**Auberginen Bolognese** a, b, c, d, e, f, g, h, i, j, k, l, m  
Spirelli a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Parmesan<sup>1, 2, d</sup>  
Salat der Saison  
Joghurt Dressing<sup>a, d, e, g</sup>

**Dessert** Frisches Obst<sup>4</sup>  
70 kcal / 1,5 KE

FREITAG

17.05.2024

Menü 1  737,50 kcal / 5,46 KE

**Seelachsfilet paniert**<sup>f,h</sup>  
Zitronenecke  
Kartoffelsalat<sup>1,2,12,a,f,g</sup>

Menü 2  596,95 kcal / 7,23 KE

**Spinat-Sahnesauce  
"Florentin"** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Spaghetti a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Parmesan<sup>1, 2, d</sup>  
Salat der Saison  
Gartenkräuter Dressing<sup>a, d, e, g</sup>

**Dessert** Fruchtyoghurt<sup>d</sup>  
128,75 kcal / 1,71 KE

Menü 3  697,5 kcal / 7,23 KE

**Bulgur-Bratling** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Käsesauce a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Salzkartoffeln  
Salat der Saison  
Gartenkräuter Dressing<sup>a, d, e, g</sup>

SAMSTAG

18.05.2024

Menü 1  825 kcal / 6,81 KE

**Erbseintopf mit Bauchspeck  
Karotten, Kartoffeln, Lauch und  
Bauchspeckeinlage** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,2,9,11  
Rindswurst<sup>2,9,11,e,g</sup>  
Brötchen<sup>10, a, d, f, m</sup>

Menü 3  624,00 kcal / 6,06 KE

**Pikanter Eintopf  
mit Kichererbsen, Kartoffeln  
und Linsen** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Brötchen<sup>10, a, d, f, m</sup>

**Dessert** Frisches Obst<sup>4</sup>  
70 kcal / 1,5 KE

SONNTAG

19.05.2024

Menü 1  552 kcal / 6,0 KE

**Putengeschnetzeltes Kokos-  
Curry mit Ananas, Karotten,  
Maiskölbchen und  
Kokosmilch** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Langkornreis a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Menü 3  507,50 kcal / 6,46 KE

**Curry aus Blumenkohl und  
roten Linsen** a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m  
Langkornreis a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

**Dessert** Pudding mit Sahne<sup>d, 1</sup>  
102,50 kcal / 1,28 KE

**Nachmittags** Kuchen<sup>11, 12, a, b, c, d, k</sup>

Änderungen vorbehalten