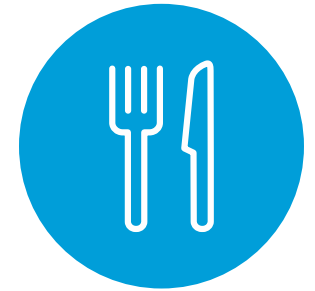


INFORMATIONEN

Die Vitos Service gGmbH kocht täglich für viele Menschen. Jedes Jahr sind es rund 1 Million Menüs. Wir achten darauf, dass die Speisen abwechslungsreich und ernährungsphysiologisch ausgewogen sind. Unser Ziel ist es, dass es Ihnen schmeckt!



Allergene:

- a. Eier
- b. Sesam
- c. Soja
- d. Milch
- e. Sellerie
- f. Getreide
- g. Senf
- h. Fisch
- i. Erdnüsse
- j. Krustentiere
- k. Nüsse
- l. Weichtiere
- m. Schwefeldioxid
- n. Lupinen

Kennziffern der Zusatzstoffe:

- 1. mit Farbstoff
- 2. mit Konservierungsstoff
- 3. geschwefelt
- 4. gewachst
- 5. geschwärzt
- 6. koffeinhaltig
- 7. chininhaltig
- 8. mit Geschmacksverstärker
- 9. mit Antioxidationsmittel
- 10. mit Milcheiweiß
- 11. mit Phosphat
- 12. mit Süßstoff
- 13. Kunststoffüberzug
- 14. unter Schutzatmosphäre verpackt
- 15. aus Fischstücken zusammengesetzt

Die Berechnung der KE bezieht sich auf die zubereitete Portion, die nach der DGE-Nährwerttabelle berechnet ist. Sonderkostformen werden von den Menüs abgeleitet.

Wir verwenden nur jodiertes Speisesalz. Produktionsbedingte unvermeidbare Spuren können nicht ausgeschlossen werden. Bei abgepackten Artikeln sind die Zutaten auf dem Produkt hinterlegt.



Wir wünschen einen guten Appetit.

MITTAGSMENÜ
06.05.2024–
12.05.2024
.....
KALENDERWOCHE 19



MITTAGSMENÜ

06.05.2024– 12.05.2024

Tagessuppe täglich wechselnd

MONTAG

06.05.2024

Menü 1

643,10 kcal / 6,42 KE

Meatballs in Tomatensauce
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Salzkartoffeln
Erbsen-Möhren-Gemüse
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Dessert Fruchtojoghurt ^d
128,75 kcal / 1,71 KE

Menü 2

584,75kcal / 5,71 KE

Geflügelbraten a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Geflügelsauce a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Salzkartoffeln
Erbsen-Möhren-Gemüse
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Menü 3

344,55 kcal / 5,56 KE

Ratatouille
mit Paprika, Aubergine und
Zwiebeln
Gemüserais a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

DIENSTAG

07.05.2024

Menü 1

590 kcal / 6,3 KE

Rindergeschnetzeltes
Shanghai mit Paprika, Karotten
und Bambussprossen
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Spirelli a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Salat Gartenkräuter Dressing ^{a, d, e, g}

Menü 2

586,45 kcal / 5,31 KE

Lachsfilet a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Zitronensauce a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,9
Langkornreis a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Salat der Saison
Gartenkräuter Dressing ^{a, d, e, g}

Dessert Frisches Obst ⁴
70 kcal / 1,5 KE

Menü 3

462,50 kcal / 6,04 KE

Grießbrei a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Kirschgürtze
Zucker und Zimt

MITTWOCH

08.05.2024

Menü 1

873 kcal / 5,9 KE

Rostbratwürstchen
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Currywurstsauce a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Salzkartoffeln
Eisbergsalat
Joghurt Dressing ^{a, d, e, g}

Menü 2

344 Kcal / 4,61 KE

Bohneneintopf
mit Rindfleisch und Kartoffeln
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Brötchen ^{10, a, d, f, m}

Menü 3

499 kcal / 7,73 KE

Kartoffel-Grünkerneintopf mit
Mangold a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Brötchen ^{10, a, d, f, m}

Dessert Fruchtojoghurt ^d
128,75 kcal / 1,71 KE

Nachmittags Kuchen ^{11, 12, a, b, c, d, k, m}

DONNERSTAG

09.05.2024

Menü 1

487,95 kcal / 5,89 KE

Geflügelklöße aus
Putenfleisch
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Tomatensauce a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Salzkartoffeln
Chinakohlsalat
Gartenkräuter Dressing ^{a, d, e, g}

Menü 2

Dessert Frisches Obst ⁴
70 kcal / 1,5 KE

FREITAG

10.05.2024

Menü 1

544,35 kcal / 6,65 KE

Seelachs paniert ^{f, h}
Tomatensauce a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Salzkartoffeln
Gurkensalat ^{2, 9}

Dessert Fruchtcocktail ¹
51,25 kcal / 0,89 KE

Menü 2

673,25 kcal / 5,9 KE

Geflügelgyros a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
mit Kraut und Zwiebeln
Tsatsiki ^d
Langkornreis a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Gurkensalat ^{2, 9}

Menü 3

545,30kcal / 7,20 KE

Polentataler a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m,2
Würzige Tomaten-Paprika-
Sauce
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Langkornreis a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Gurkensalat ^{2, 9}

SAMSTAG

11.05.2024

Menü 1

369 kcal / 5,46 KE

Kartoffel-Karotten-Hähnchen
Eintopf a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Brötchen ^{10, a, d, f, n}

Dessert Frisches Obst ⁴
70 kcal / 1,5 KE

Menü 3

309 kcal / 5,00 KE

Bunter Gemüseeintopf
mit Sellerie, Kartoffeln,
Karotten, Bohnen, Erbsen,
Weißkraut, Lauch und Zwiebeln
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Brötchen ^{10, a, d, f, n}

SONNTAG

12.05.2024

Menü 1

440,25 kcal / 5,81 KE

Schweinerückenbraten
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Bratensauce a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Salzkartoffeln
Leipziger Allerlei a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Dessert Pudding mit Sahne ^{1, d}
102,5 kcal / 1,28 KE

Menü 3

543,10 kcal / 5,18 KE

Blumenkohl-Käse
Medaillons a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Käsesauce a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m
Kartoffelpüree a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l,m

Nachmittags Kuchen ^{11, 12, a, b, c, d, k}

Änderungen vorbehalten